

【株式会社玄米酵素 × 京王プラザホテル札幌】

2024年9月15日（日）

親子で楽しめる「学んで&食べる！食育ランチbuffet 2024」を開催

京王プラザホテル札幌（代表取締役社長 本田敏人）は2024年9月15日（日）に、小学生対象の「学んで&食べる！食育ランチbuffet 2024」を開催いたします。

今回で3回目の開催となる、京王プラザホテル札幌の食育イベント。今年「食べることの大切さ」をテーマに、3つのプログラムをご用意いたしました。生きていく上で欠かせない「食べる」ことに焦点を当て、お子様が自身の口にすることを正しく選択できる目を養っていただきたいと企画いたしました。札幌に本社を構え、「食改善で真の健康をお届けする」という理念のもと全国各地で食育セミナーや料理教室なども実施する株式会社玄米酵素様より講師をお招きして行う食育教室では、健康な身体を作るためにはどんな食べ物を食べたら良いのかをゲームを交えて楽しく学びます。ホテルスタッフによるミニテーブルマナー講座では基本的なマナーを学ぶほか、buffetを楽しむコツも伝授いたします。学んだ後は、ホテルのシェフが考案した栄養満点のスペシャルランチbuffetをお召し上がりいただけます。



▶健康な身体作りをサポートする食材を使用したランチbuffet

食育教室で学ぶ「バランス良く食べる」を実践できる、本イベント限定のスペシャルランチbuffetをご用意いたしました。豆腐とフルーツトマトのカプレーゼや玄米を使用したパエリア、仙台麩と北海道産チーズを使用したクリームグラタンなど、健康な身体作りをサポートする食材を使用したメニューがずらりと並びます。さらに、自分でお好みの具材を挟むパンケーキバーガーと、豆乳プリンにフルーツなどをトッピングして作るオリジナルパフェのコーナーもご用意いたします。皆で食事をする楽しさを感じていただくことももちろん、様々なメニューが並ぶ中で栄養の偏りなく料理を選ぶ練習の場となることも目指しています。



▲玄米を使用したパエリア



▲パンケーキバーガー



▲オリジナルパフェ

- ◆開催日時：2024年9月15日（日）11:00～14:00
- ◆料金：大人おひとり様 4,000円 / 小学生おひとり様 2,000円（料理、ソフトドリンク、税・サービス料込）
- ◆内容：①【栄養について学ぼう】株式会社玄米酵素 講師による食育教室
②【実践！】ホテルスタッフによるミニテーブルマナー講座
③【楽しく食べよう！】栄養満点のランチbuffet
- ◆特典：修了証書（お子様限定）
- ◆ご予約：ホテル公式ホームページより受付中 ※20組様限定とさせていただきます。

本件に関するお問い合わせ：京王プラザホテル札幌
営業推進部 企画広報担当 吉田、高橋 まで
札幌市中央区北5条西7丁目2番地1 TEL 011-271-9260
<https://www.keioplaza-sapporo.co.jp/>



詳しくはこちら
（ホテルHP）