

【株式会社玄米酵素 × 食と健康財団 × 京王プラザホテル札幌】

2026年8月2日（日）

親子で楽しめる「学んで&食べる！食育ランチbuffe 2026」を開催

京王プラザホテル札幌（代表取締役社長 本田敏人）は2026年8月2日（日）に、夏休み期間中の小学生とご家族を対象とした「学んで&食べる！食育ランチbuffe 2026」を開催いたします。

今回で5回目の開催となる、京王プラザホテル札幌の食育イベント。昨年ご好評をいただいた食育イベントをさらにパワーアップし、今年は「バランスよく食べることの大切さ」をテーマに、3つのプログラムをご用意いたしました。本イベントは、食品の安全性および食生活の改善に関する調査研究や普及啓発、食育などを行い、病気の予防や健康の増進に寄与することを目的とする食と健康財団の協賛を受けて実施するものです。生きていく上で欠かせない「食べる」ことに焦点を当て、お子様が自身の口にするものを正しく選択できる目を養っていただきたいと企画いたしました。札幌に本社を構え、「食改善で真の健康をお届けする」という理念のもと全国各地で食育セミナーや料理教室なども実施する株式会社玄米酵素（代表取締役社長 鹿内正孝）より講師をお招きして行う食育教室では、健康な身体を作るためにはどのような食べ物を食べたら良いのかをゲームを交えて楽しく学びます。ホテルスタッフによるミニテーブルマナー講座では、日常から特別な席まで役立つ基本のマナーをわかりやすく丁寧にお伝えいたします。学んだ後は、ホテルのシェフが考案した栄養満点のスペシャルランチbuffeをお召し上がりいただけます。

▶栄養を考えて作られたスペシャルbuffe

食育教室で学ぶ「バランス良く食べる」を実践できる、本イベント限定のスペシャルbuffeをご用意いたしました。今年は、健康な身体づくりをサポートする食材をふんだんに使用した特別なメニューが並びます。玄米御飯や豚汁をはじめ、お肉やお魚の主菜、彩り豊かな野菜の副菜など、学んだことを活かしながら、ご自身で美味しくバランス良く選べる楽しさを体験していただけます。デザートには自分でお好みの食材をトッピングするパフェをご用意いたします。さらに今回は、昭和天皇・皇后両陛下のために特別に作られたアイスクリーム「スノーロイヤル」を会場にてお召し上がりいただけます（おひとり様1個）。普段は限定販売されているこの逸品を、ぜひこの機会にお楽しみください。本イベントは夏休みの自由研究のテーマとしても最適です。また、家族で食事をする楽しさを感じていただくことはもちろん、栄養バランスを想像しながら食材を選ぶ練習の場となることも目指しています。



▲スペシャルランチbuffe



▲自分で作るカップパフェ



▲スノーロイヤル

- ◆開催日時：2026年8月2日（日）11:00～14:00
- ◆料金：大人おひとり様 5,500円 / 小学生おひとり様 3,500円（料理、ソフトドリンク、税・サービス料込）
- ◆内容：①【食事バランスについて学ぼう！】株式会社玄米酵素 講師による食育教室
②【実践！】ホテルスタッフによるミニテーブルマナー講座
③【楽しく食べよう！】栄養満点のスペシャルランチbuffe
- ◆特典：修了証書（お子様限定）・株式会社玄米酵素 × 京王プラザホテル札幌 オリジナルミニハンカチ
- ◆ご予約：ホテル公式ホームページより受付中 ※30組限定

本件に関するお問い合わせ：京王プラザホテル札幌
営業推進部 企画広報担当 吉田、加藤 まで
札幌市中央区北5条西7丁目2番地1 TEL 011-271-9260
<https://www.keioplaza-sapporo.co.jp/>



詳しくはこちら
（ホテルHP）